

**APROBAT:**

Ministrul Educației și  
Cercetării al Republicii Moldova  
Dan PERCIUN

"29" noiembrie 2024



**APROBAT:**

Președintele Federației Triatlon Forță  
din Republica Moldova  
Serghei TELIUCOV

"23" noiembrie 2024



## **REGULAMENTUL**

Campionatului Republicii Moldova  
la powerlifting pe probe ediția an. 2024

### **I. Scopul și obiectivele**

1. Promovarea valențelor culturii fizice și sportului:
  - antrenarea și stimularea cetățenilor privind practicarea sistematică și continuă a exercițiului fizic;
  - promovarea modului sănătos de viață;
  - antrenarea tinerilor în practicarea unei ramuri sportive;
  - Înregistrarea recordurilor naționale.
2. Promovarea de powerlifting:
  - selectarea celor mai valoroși sportivi pe ramuri de sport și categorii de vârstă privind pregătirea și participarea cu obținerea de performanțe la campionatele naționale;
    - perfecționarea măiestriei sportive;
    - obținerea experienței competiționale;
3. Realizarea obiectivelor stipulate în:
  - Clasificația Sportivă Unică a Republicii Moldova;
  - Calendarul activităților sportive naționale și internaționale pe anul 2024;
4. Consolidarea relațiilor de colaborare în domeniul sportului.

### **II. Perioada și locul de desfășurare a competițiilor**

Competițiile din cadrul Campionatului Republicii Moldova Open la powerlifting pe probe (divizionul neechipat) se vor desfășura în Complexul sportiv ASEM str. Albișoara 86/4, la data de 30 noiembrie – 01 decembrie 2024, conform deciziei Consiliului ale Federației Triatlon Forță din Republica Moldova despre schimbarea Calendarul activităților sportive naționale și internaționale pe anul 2024.

### **III. Participanții**

La competiția powerlifting pe probe din cadrul Campionatului Republicii Moldova numărul participanților este nelimitat.

### **IV. Organizatorii**

Campionatul se organizează de către Federația Triatlon Forță (MDFPF) cu suportul:

- Ministerului Educației și Cercetării al Republicii Moldova;
- Instituțiilor de învățământ;
- Asociațiilor și Cluburilor sportive;
- Partenerilor.

Desfășurarea nemijlocită a competițiilor revine Colegiului principal de arbitri aprobat de către Federația națională MDFPF.

### **V. Condiții de participare**

Angalochei



La Campionatul Republicii Moldova la Triatlon Forță (pe probe) sunt admiși cetățenii Republicii Moldova, care au îndeplinit a **II categoria** sportivă (și mai sus) în categoria sa de vîrstă și au trecut controlul medical și au achitat cotizația anuală.

Fiecare participant este obligat să prezinte Carnetul sportivului înainte de procedura de cântărire și controlul echipamentului sportiv, care trebuie să respecte regulile internaționale WDFPF divizion neechipat (tricou-T (maiou) cu tricou athletic, centura, încălțăminte sportivă sau ghete, bandaje p/u încheieturile mîinilor, ghetre). Participanții care nu îndeplinesc aceste cerințe nu vor fi admiși la competițiile date.

Cântărirea sportivilor va începe la orele 7:30 pînă la 9:00 în fiecare zi de competiții.

Începutul competiției la orele 10:00.

Toți participanții trebuie să posede copia buletinului de indentitate sau un alt document care îl poate înlocui.

Sunt admiși numai sportivii care nu au consumat substanțe interzise de WADA/IOC în ultimii 5 ani.

#### **VI. Condițiile de înscrieri și validare**

Înregistrare participanților pînă la data de 25.11.2024 la site-ul electronic **powertable.ru** (Federația MDFPF).

În caz contrar Federația are dreptul să nu admita sportivul la acest Campionat.

#### **VII. Programul concursului**

Campionatul se va desfășura în 2 zile.

În ziua de competiții 30 noiembrie 2024 vor participa toate categoriile de vîrstă la 2 probe sportive:

- Genoflexiuni cu bara pe spate (squat);
- Dezdoiri de spate (deadlift).

La 01 decembrie 2024 vor participa toate categoriile de vîrstă la proba:

- Împins din culcat (bench press).

#### **VIII. Condiții de desfășurare a competiției**

Competițiile în cadrul Campionatului Republicii Moldova la powerlifting (pe probe) se vor desfășura în conformitate cu regulamentul Federației «World Drug-Free Powerlifting Federation (WDFPF)».

#### **IX. Condiții de premiere**

- **Locurile I, II, III** la toate categoriile de vîrstă se premiază cu medalii și diplome din contul Ministerului Educației și Cercetării și a Federației Triatlon Forță R. Moldova.

#### **X. Condiții de finanțare**

Cheltuelile pentru organizarea și desfășurarea Campionatului Republicii Moldova la powerlifting (hrana colegiului de arbitri, diplomele) vor fi suportate de către Ministerul Educației și Cercetării R. Moldova.

Cheltuelile de transport (cazare, sportivi, antrenori, alimentarea sportivilor) le suportă organizațiile care efectuează delegarea la acest campionat.

#### **Reclamații**

Toate reclamațiile pot fi prezentate în formă scrisă Juriului de Arbitri în zilele competiționale.